

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 55/2"

Л.С. Грода



М Е Н Ю

на «_10 и 24 октября_» 2023 г.

2 неделя вторник

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	200/5	219,01	150/3	164,30
	Бутерброд с сыром	30/6	94,44	30/6	94,44
	Какао с молоком	180	106,67	150	88,92
Итого			420,12 ккал		347,66 ккал
10:00	Напиток из смеси сухофруктов	150	51,00	100	21,93
	Фрукт свежий (по сезону) (апельсин, банан, яблоко)	60	56,70	60	56,70
			107,70 ккал		78,62 ккал
ОБЕД	Овощи свежие (помидор)	60	8,40	30	4,20
	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/6/5	161,94	150/6/5	144,92
	Запеканка из печени с рисом	200	300,94	180	271,18
	Соус сметанный	30	22,13	30	22,13
	Компот из изюма	180	101,68	150	84,74
	Хлеб пшеничный	30	74,55	30	74,55
	Хлеб ржаной	50	99,50	40	79,60
			769,14 ккал		681,32 ккал
15:00	Напиток с витаминами «Витошка» (в ассортименте)	50	20	-	-
			20 ккал		
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100/3	229,02	80/3	143,36
	Кукуруза отварная	20	44,79	20	44,79
	Чай с сахаром	180	40,20	150	28,12
	Кондитерское изделие (заводская упаковка)	50	179,70	25	89,83
(А)					
			493,71 ккал		306,10 ккал
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ			1810,67 ккал		1413,70 ккал